

# Инструкция по приему Аванафила

Аванафил является препаратом для орального применения, который используется для лечения импотенции – невозможности достичь или поддерживать эрекцию полового члена. Препарат относится к классу лекарств, называемых ингибиторами фосфодиэстеразы, сюда же входит солденафил (Виагра), варденафил (Левитра), тадалафил (Сиалис).

## Механизм действия

Эрекция обусловлена заполнением полового члена кровью. Это происходит благодаря тому, что кровеносные сосуды, которые, приносят кровь к пенису, увеличиваются в диаметре. Сексуальное возбуждение вызывает высвобождение оксида азота в пенисе. Оксид азота приводит к накоплению в тканях циклического гуанозин монофосфата цГМФ, который и отвечает за расслабление кровеносных сосудов и спазм кровеносных сосудов, несущих кровь к половому члену и от него. Когда цГМФ разрушается при помощи другого фермента фосфодиэстеразы 5-го типа, кровеносные сосуды возвращаются к своему нормальному размеру, кровь выходит из пениса и возведение заканчивается. Аванафил предотвращает действие ФДЭ 5 типа против уничтожения цГМФ что и приводит к более длительному нахождению крови в половом члене.

В апреле 2012 года аванафил был одобрен к применению FDA.

## Форма выпуска

Таблетки с дозировкой действующего вещества 50, 100 и 200 мг.

## Способ применения

Для большинства людей рекомендуемая начальная доза составляет 100 мг. принимать таблетку следует приблизительно за 30 минут до начала сексуальной активности. В зависимости от адекватности реагирования на препарат или наличия побочных эффектов доза может быть увеличена до 200 мг или снижена до 50 мг в сутки. Лица, которые принимают лекарства, умеренно повышающие содержание аванафила в крови, не должны превышать суммарную дозу аванафила 50 мг в сутки.

## Взаимодействие с другими препаратами

Метаболизм и выведение аванафила из организма может снижаться при применении других лекарственных средств, что приводит к увеличению в крови концентрации препарата и повышению его возможной токсичности. Поэтому категорически запрещается применять аванафил совместно с ниже перечисленными препаратами:

- Кетоконазол.
- Итраконазол.
- Индинавир.
- Ритонавир.
- Атазанавир.
- Кларитромицин.

- Нельфинавир.
- Саквинавир.
- Телитромицин.

Не рекомендуется превышать суточную дозу аванафила в 50 мг при сочетании со следующими препаратами, т.к. они умеренно повышают уровень аванафила в крови:

- Эритромицин.
- Ампренавир.
- Флуконазол.
- Дилтиазем.

Совместный прием аванафила и нитратов (нитроглицерина, изосордила и др.) увеличивает частоту сердечных сокращений и приводит к резкому падению артериального давления. Также у пациентов, которые принимают эти препараты для купирования приступов стенокардии может усугубляться состояние вплоть до инфаркта миокарда и летального исхода, поэтому аванафил не должен использоваться совместно с нитратами. Если имеется необходимость применять нитраты у пациентов, которые уже приняли аванафил, должно пройти не менее 12 часов после приема последней дозы препарата.

По этой же причине запрещено одновременно применять аванафил и попперсы, которые имеют в своем составе алкил нитриты, оказывающие вазодилатирующий эффект (расширяют кровеносные сосуды). Одновременный прием этих препаратов может привести к резкой гипотонии вплоть до летального исхода.

Также аванафил усиливает действие альфа-блокаторов, лица, которые принимают эти препараты, должны получать стабильную их дозу перед началом применения альфанафила. В таких ситуациях его назначают в минимальной дозировке, т.е. 50 мг. Если пациент уже принял аванафил и есть необходимость принять альфа-блокаторы, то эти препараты также назначаются в минимальной дозировке.

При взаимодействии с алкоголем аванафил может вызывать понижение артериального давления, что сопровождается головокружением, головной болью, учащенным сердцебиением, поэтому рекомендуется воздерживаться от приема алкоголя при необходимости назначения данного препарата.

Взаимодействие с другими ингибиторами ФДЭ 5 типа – аванафил не рекомендуется сочетать с аналогичными препаратами, используемыми для лечения эректильной дисфункции – Виагрой, Левитрой и др.

## **Беременность и кормление грудью**

Препарат не одобрен и не предназначен для использования женщинами.

## **Побочные эффекты**

Наиболее распространенными побочными эффектами аванафила являются следующие состояния:

- Покраснение лица.
- Заложенность носа.

- Головные боли.
- Боли в спине.
- Головокружение.
- Инфекции верхних дыхательных путей.
- Гриппоподобное состояние.
- Диарея.
- Тошнота.

Аванафил может вызывать длительную эрекцию или приапизм (болезненная эрекция длящаяся более 6 часов). Пациенты должны немедленно обратиться к врачу, если эрекция у них продолжается более 4-х часов.

Применение аванафила у пациентов с имеющимися заболеваниями сердца могут вызывать загрудинные боли, сердечные приступы, увеличение частоты сердечных сокращений, инфаркты, инсульт и летальный исход.

Во время клинических испытаний были зарегистрированы редкие случаи внезапной потери слуха или звон в ушах. В этих случаях пациенты должны немедленно обратиться за медицинской помощью.

Также были зарегистрированы случаи неартериитной передней ишемической оптической нейропатии – состояния, которое вызывает ухудшение зрения и даже может привести к слепоте.